اجزای مراقبت پیش از بارداری عبارتند از :

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **نوع مراقبت**  **زمان** | **مصاحبه و تشکیل یا بررسی پرونده** | **معاینه بالینی** | **آزمایشها یا بررسی تکمیلی (ارجاع)** | **آموزش** | **ایمن سازی و**  **مکمل های غذایی** |
| مراقبت پیش از بارداری | مشخصات و شرح حال | اندازه گیری قد و وزن | هموگلوبین و هماتوکریت | بهداشت فردی، روان، تغذیه، فعالیت، مصرف دارو، دخانیات، مواد مخدر و بهداشت محیط کار مادر | واکسن کزاز، سرخجه و هپاتیت در صورت نیاز |
| سابقه بارداری و زایمان قبلی | تعیین اندکس توده بدنی | تعیین گروه خون و Rh | -- | -- |
| سابقه یا ابتلا به بیماری | فشار خون، نبض، تنفس | قند خون | -- | **توصیه به مصرف اسید فولیک از سه ماه پیش از بارداری** |
| سابقه خانوادگی | معاینه فیزیکی: برست ، واژن و لگن،  دهان و دندان | کامل ادرار | -- | -- |
| سؤال در مورد مصرف دارو یا حساسیت دارویی | -- | VDRL  پاپ اسمیر | -- | -- |

در صورت بروز مشکل در زمان پیش از بارداری ، چه اقداماتی ضروری است؟

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **عناوین** | **تأثیر بر بارداری** | **توصیه واقدام** |
| بیماری زمینه ای و سوء تغذیه | تأثیر بر بارداری با توجه به نوع بیماری متفاوت است | ویزیت متخصص مربوطه |
| مشاغل سخت و سنگین | افزایش احتمال تولد نوزاد کم وزن، زایمان زودرس | آموزش در مورد نحوه فعالیت در زمان بارداری و در صورت امکان تغییر شغل |
| فاصله بارداری کمتر از 2 سل، بارداری پنجم و بالاتر | افزایش احتمال چسبندگی جفت، آتونی، آنمی، زایمان زودرس، نوزاد کم وزن، جفت سرراهی | مشاوره تنظیم خانواده |
| سن زیر 18 سال و بالای 35 سال | افزایش احتمال پره اکلامپسی، آنمی، زایمان سخت، زایمان زودرس، نوزاد کم وزن، دیابت، جفت سرراهی، ناهنجاری جنین | مشاوره تنظیم خانواده |
| توده بدنی غیرطبیعی | احتمال زایمان زودرس، کاهش رشد جنین، افزایش دیابت بارداری، پره اکلامپسی، جنین درشت و سزارین | آموزش جهت تصحیح عادات غذایی و نزدیک شدن به نمایه طبیعی |
| مصرف سیگار و مواد مخدر، مصرف دارو | افزایش احتمال آنمی، سقط، تأخیر رشد جنین، نوزاد کم وزن، مرگ جنین، دکولمان، زایمان زودرس، پارگی کیسه آب، پره اکلامپسی، دیابت، آلودگی به هپاتیت و ایدز (در مصرف مواد مخدر تزریقی)، اثرات نوزادی، سپتی سمی، شکاف کام، خونریزی داخل مغزی، هیپوگلیسمی و سایر عوارض ناشی از داروهای غیرمجاز | - آموزش جهت ترک سیگار و مواد مخدر  - ارجاع به پزشک جهت ترک  - مصرف دارو مطابق نظر متخصص مربوطه |